

## **Protocollo di regolamentazione delle misure per il contatto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 per il corso di ginnastica femminile**

1. Le presenti regole intendono fornire adeguata informazione su tutte le misure di prevenzione che le partecipanti al corso di ginnastica femminile dovranno adottare.
2. L'accesso alla Palestra Comunale T. Gubbioni sarà possibile solo nei giorni previsti dal calendario del corso di ginnastica femminile e non sarà possibile nei giorni già in calendario ma in cui non sarà tenuto il corso.
3. L'accesso dovrà essere effettuato in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni. Saranno predisposti percorsi differenziati per l'ingresso e l'uscita dalla palestra.
4. Le partecipanti dovranno dichiarare la loro identità affinché possa essere mantenuto l'elenco delle presenze e firmare l'autodichiarazione loro fornita.
5. La temperatura corporea sarà rilevata e l'accesso sarà impedito in caso di temperatura maggiore di 37,5 °C.
6. Le partecipanti non potranno accedere agli spogliatoi, ma dovranno raggiungere la palestra già vestite per la ginnastica, e dovranno cambiarsi soltanto le scarpe.
7. Eventuali presenti non partecipanti al corso dovranno mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro.
8. Le partecipanti, all'ingresso in palestra, devono indossare la mascherina e mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro. Non indosseranno la mascherina, ma manterranno una distanza di almeno 2 metri durante l'attività fisica.
9. Le partecipanti dovranno fare uso regolare di dispenser con prodotti igienizzanti per l'igiene delle mani con l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.
10. Le partecipanti non potranno condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non potranno scambiare oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro con le altre partecipanti.
11. Tutti gli indumenti e oggetti personali dovranno essere riposti dentro la borsa personale, che sarà depositata in modo distanziato in un apposito spazio.
12. L'accesso ai servizi igienici sarà consentito ad una partecipante alla volta.
13. Sarà cura della partecipante che accede ai servizi igienici di pulire con materiale igienizzante tutti i punti da essa toccati.